

SEPTOPLASTIA Y/O CIRUGÍA ENDOSCÓPICA NASOSINUSAL



+ Dieta normal después de las primeras 24h. Deben evitarse alimentos muy calientes y picantes mientras no se haya retirado el taponamiento nasal. Se recomienda ingesta abundante de agua.



+ Tratamiento farmacológico
+ Analgésicos prescritos por el cirujano.
+ En algunas ocasiones se prescribe tratamiento antibiótico.



+ Si se ha colocado taponamiento nasal, éste **suele retirarse entre 2-4 días después de la cirugía.**

+ Debe **dormir con el cabezal** de la cama un poco **elevado.**

+ Debe evitar manipulaciones y golpes en la nariz.



+ Una vez retirados los tapones nasales debe realizar lavados nasales con soluciones salinas o baños de agua de mar según prescripción médica.



+ Debe evitar sonarse con fuerza las primeras 24-48h tras la retirada del taponamiento nasal o tras la cirugía si no se han puesto taponamientos.

+ En algunas ocasiones se colocan unas láminas de silicona dentro del nariz que se retiran a los 10-15 días de la cirugía y que son causa de molestias y/o obstrucción nasal



OTORRINO
MANRESA

C/ Carrer dels Caputxins, 16
08241 Manresa, Barcelona
938 74 40 50
hola@otorrinomanresa.com

SEPTOPLASTIA Y/O CIRUGÍA ENDOSCÓPICA NASOSINUSAL



- + Entra dentro de la normalidad:
 - + Secreción mucosa sanguinolenta a través del taponamiento (se puede recoger mediante una gasa colocada en forma de bigotera).
 - + Dolor de cabeza, dolor y sequedad de garganta, oídos tapados.
 - + Hemorragias nasales leves y autolimitadas.
 - + Leve inflamación de párpados durante los 2-3 primeros días.
 - + Sensación de entumecimiento/hormigueo en la región del labio superior, los dientes superiores e incluso el paladar.



- + Debe consultar con el médico o con un servicio de urgencias en caso de:
 - + Hemorragia nasal importante que no cede tras hacer compresión durante unos 5-10min.
 - + fiebre de $>39^{\circ}\text{C}$.
 - + Alteraciones oculares o de la visión.



OTORRINO
MANRESA

C/ Carrer dels Caputxins, 16
08241 Manresa, Barcelona
938 74 40 50
hola@otorrinomanresa.com