

# GUIA POST OPERATORIA

## AMIGDALECTOMÍA

### PARCIAL/REDUCCIÓN AMIGDALAR



+ Dieta primer día: la dieta debe consistir en líquidos fríos y dulces/azúcares, **evitar ácidos**.



+ Dieta segundo día: alimentos como helados, yogurts, cremas de verduras sin elementos sólidos.



+ Dieta tercer día: introducir dieta blanda como tortilla, pasta o pan de molde.



+ Dieta cuarto día: a partir del cuarto día se puede reintroducir la dieta normal según la tolerancia del niño.

**Deben evitarse alimentos que “rasquen” como patatas xips o corteza de pan así como alimentos muy calientes durante la primera semana postoperatoria.**



+ Tratamiento farmacológico  
+ Analgésicos prescritos por el cirujano.

+ Ocasionalmente antibiótico (bajo prescripción médica).



+ Se recomienda no ir al colegio durante 3-5 días.

+ A partir del tercer día el niño puede reintroducir progresivamente sus actividades cotidianas habituales siempre dejando que sea él el que marca la evolución del postoperatorio.



+ No se aconseja acudir a natación hasta dos semanas después de la cirugía.



**OTORRINO**  
MANRESA

C/ Carrer dels Caputxins, 16  
08241 Manresa, Barcelona  
**938 74 40 50**  
hola@otorrinomanresa.com

# GUIA POST OPERATORIA

## AMIGDALECTOMÍA

### PARCIAL/REDUCCIÓN AMIGDALAR



Entra dentro de la normalidad:

+ Rechazo del alimento por parte del niño, durante los primeros días. Debe insistirse en una dieta mínima, especialmente de líquidos azucarados para evitar los vómitos derivados de una cetona.

+ Vómito con restos de sangre oscura las primeras 24-48h.

+ Irritabilidad, llanto, febrícula y síntomas propios de catarro la primera semana.

+ Dolor de garganta y/o de oídos.

+ Mal aliento, babeo.

+ Placas blanquecinas en la región de las amígdalas (confundidas muchas veces con pus y generando una falsa impresión de infección postoperatoria).

+ Aparición de aftas en la boca o lengua.



+ Debe consultar con el médico o con un servicio de urgencias en caso de:

+ Salida de sangre roja por boca o nariz mantenida durante unos minutos o vómito con sangre roja.

+ Fiebre de  $>39^{\circ}\text{C}$ .



**OTORRINO**  
MANRESA

C/ Carrer dels Caputxins, 16  
08241 Manresa, Barcelona  
**938 74 40 50**  
hola@otorrinomanresa.com